



# CLUBE NAVAL DE MAPUTO

# News

Nº17 - MAIO 2014

Tomada de posse dos novos  
órgãos directivos do Clube  
Naval

- pp. 1, 2

Novo Sensei na equipa de  
Kendo do Clube Naval

- pp. 2, 3, 4

Falecimento do sócio Hélio  
Rito

- p. 4

## TOMADA DE POSSE DOS NOVOS ÓRGÃOS DIRECTIVOS DO CLUBE NAVAL

Aurélio Rocha é o novo Presidente do Clube Naval para o biênio 2014-2016. A cerimónia de tomada de posse teve lugar no dia 28 de Maio, nas instalações do Clube Naval, num ambiente descontraído e animado.



## TOMADA DE POSSE DOS NOVOS ÓRGÃOS DO CLUBE NAVAL

Teve lugar, no dia 29 de Maio, no Clube Naval, a cerimónia de Tomada de Posse dos novos órgãos sociais do Clube Naval para o biênio 2014-2016.

Aurélio Rocha foi eleito novo Presidente do Clube e vai acompanhado por João Raposeiro e Vítor Cordeiro, que são agora Vice-Presidentes, Domingos Paulino como Secretário-Geral e Carla Costa e Luís Valongo como Tesoureiros.

O novo Comodoro é António Silva que conta com Jorge Guerra e Luis Brazuna como Vice-Comodoros.

São vogais desta nova direcção: José Capão, Pomme Gagneaux, Salomão Munguambe, Nuno Laureano, Paula Rocha e Victor Serraventoso.

Marco Veiga preside à nova Assembleia-Geral juntamente com João Cardoso, Daúde Ussene e Camilo Antão.

No Conselho Fiscal, António Cruz figura como Presidente, Abílio Coelho como Relator, Claudia Pereira como Secretaria e Carlos Fernandes e João Almada como Suplentes.

A lista vencedora "Golfinho Azul" tem como principais objectivos devolver o Clube aos sócios

através da dinamização da participação de todos na vida activa do Clube, promover o sentido de pertença dos sócios a uma colectividade com objectivos comuns, desenvolver entre os sócios e familiares do Clube o convívio e socialização assim como o espírito de solidariedade e afirmar a vocação náutica do Clube.

A nova Direcção propõe-se ainda realizar outras acções de âmbito geral tais como a instalação de um serviço de socorros marítimos, a realização de cursos de especialização nas áreas de socorros a naufragos, acções de angariação de fundos para o Clube, formação nas diversas modalidades náuticas tais como cursos de Patrão, e continuará a organizar e desenvolver as modalidades de Vela, Remo e Canoagem.

No âmbito das suas relações externas, está ainda previsto o aprofundamento das relações do Clube com outras instituições congéneres como o Clube Náutico da Beira ou o Clube Marítimo de Desportos.

## CERIMÓNIA DA TOMADA DE POSSE DOS NOVOS ÓRGÃOS



## NOVO SENSEI NA EQUIPA DE KENDO DO CLUBE NAVAL

### O que é o Kendo?

*" Através do Kendo pode moldar-se a mente e o corpo, cultivar o espirito vigoroso, desenvolver um sincero relacionamento com os outros.*

*O treinamento é rígido e correcto o que significa que o que se procura*

*é um desenvolvimento na arte do Kendo para obter respeito à cortesia e à honra. O Kendo tem sempre como objectivo o auto-aperfeiçoamento. "*



Yasu Sugamura,  
Sensei



De visita a uma aula de Kendo, o Clube Naval entrevistou o novo Sensei, o Japonês Yasu Sugamura, que acaba de chegar do Japão para dar aulas no Clube.

• **Yasu Sugamura, sei que chegou há pouco tempo a Moçambique?**

- "Sim, cheguei a 1 de Abril."

• **Está a gostar do país?**

- "Sim, até agora estou a gostar muito."

• **Quanto tempo pensa ficar?**

- "Penso ficar 2 anos."

• **Em que consiste a modalidade Kendo?**

- "Kendo em japonês significa 'caminho da espada' e é uma arte marcial japonesa moderna desenvolvida a partir de técnicas tradicionais de combate com espadas dos samurais do Japão feudal. O praticante de Kendo é chamado Kenshi ou Kendoka."

• **Qual o principal objectivo do Kendo?**

- "O objectivo do Kendo é disciplinar o carácter humano pela aplicação dos princípios Katana.

Através do Kendo pode moldar-se a mente e o corpo; cultivar o espírito vigoroso, desenvolver um sincero relacionamento com os outros. O treinamento é rígido e correcto o que significa que o que se procura é um desenvolvimento na arte do Kendo para obter respeito à cortesia e à honra.

O Kendo tem sempre como objectivo o auto-aperfeiçoamento."

• **E o que pensa do Kendo Moçambicano?**

- "Penso que ainda muito poucos Moçambicanos entendem o carácter japonês e que se sentem atraídos pela cultura japonesa. Esse é o problema.

Também o Clube Naval não é muito acessível para quem não tem carro. Queremos divulgar a modalidade para que as pessoas possam vir entender e praticar."



• **Quais são os principais objectivos para esta equipa em Moçambique?**

- "Volto a repetir que eu tentarei aumentar o número de participantes primeiro.

O meu objectivo é aumentar o número de cinturões pretos que é chamado o nível DAN. Existem já quatro pessoas com esse nível aqui."

• **Por que nível se começa?**

- "O nível inicial é chamado Kyu. Uma pessoa jovem consegue passar ao nível DAN em mais ou menos quatro anos.

O nível DAN (uma espécie de cinturão preto) tem ainda dez escalões.

So existem 5 Japoneses no mundo no nono escalão e nenhum no décimo.

A partir do sexto escalão só existem Japoneses neste momento.

Normalmente quando completamos o oitavo escalão DAN já é bastante difícil passar ao nono. Apenas 1% passa para o nono e são sempre profissionais."

---

## FALECIMENTO DO SÓCIO E AMIGO HÉLIO RITO

É com enorme pesar que anunciamos o falecimento do Hélio Rito, sócio do Clube Naval. Familiares e inúmeros amigos do Hélio, do Clube Naval e Clube Marítimo se fizeram ao mar para a cerimónia de lançamento das cinzas.



O Clube Naval apresenta as mais sinceras condolências à família

Estarás sempre presente, Hélio. Descansa em Paz.

