

CLUBE NAVAL

I N F O S

Natação

Curso de natação.

Informações úteis.

Os instrutores de natação.

Paginas 2, 3

Kendo

O Clube Naval apoiou a formação de um instrutor de kendo no Japão.

O equipamento do Samurai.

Informações úteis.

Paginas 4,5

A COMODORIA DO CLUBE NAVAL PREPARA O CENTENÁRIO

A Comodoria é a peça-chave de um clube náutico, é a encarregada de tudo que está relacionado com o mar, desde as actividades náuticas, as próprias embarcações até a segurança marítima. A sua missão é garantir a filosofia náutica do Clube.



João Cardoso, Comodoro

Neste momento, criando condições para que a tradição e a personalidade do Clube não se percam, o maior projecto foca-se na preparação da comemoração do Centenário (1913-2013).

Neste âmbito, convidamos a todos os sócios a participarem deste projecto. Temos tido reuniões semanais todas as terça-feiras às 18h00, na sala de reunião do Clube Naval. A próxima terá lugar no dia 9 de Outubro.

A fim de se organizar melhor, foram criadas cinco comissões:

- ▶ Historia: encarregue de fazer todo o levantamento sobre a historia do Clube: fotos, testemunhos e documentos, com objectivo de criar um museu da historia e uma brochura.
- ▶ Recreativa & cultural: preparação do jantar de gala no dia 13 de Fevereiro de 2013 e vários eventos tais como festas, entretenimento, jogos, carnaval, ao longo do ano 2013.
- ▶ Desporto: todas as modalidades serão envolvidas. Cada modalidade vai apresentar seu programa de competição inter-clubes e internacional ao longo do ano.
- ▶ Infra-estrutura & reabilitação/Obras.
- ▶ Comunicação & marketing/Eventos.

Apelamos os sócios a participarem para fazer deste Centenário um evento inesquecível.

Sobre este assunto, pode-se encontrar mais informações no Facebook do Clube Naval.

Outro assunto a ser tratado de momento é a limpeza da doca, neste sentido vários avisos foram publicados a fim de se remover os barcos antigos. Os interessados podem até ao dia 12 de Outubro manifestar a sua vontade pelo seguinte contacto electrónico: comodorianaval@yahoo.com.br

NATAÇÃO

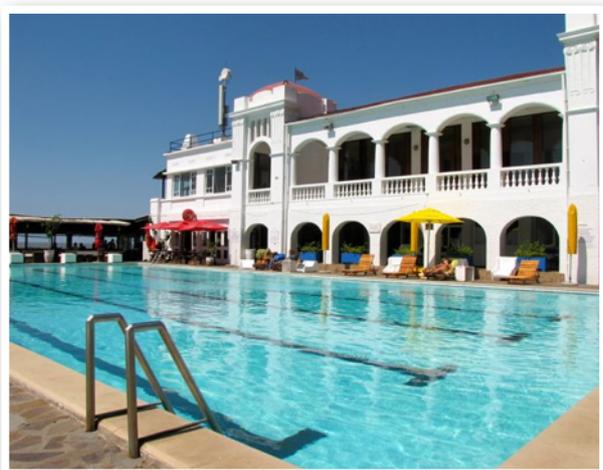
CURSO DE NATAÇÃO

Após as obras de reabilitação das piscinas levadas a cabo no mês de Setembro e a passos curtos do verão, o Clube Naval está pronto para iniciar com a temporada de natação.

O Clube pretende criar uma estrutura desportiva sólida para que em curto prazo se possa vincular à Federação Nacional de Natação.

O novo programa de natação adoptado pelo Clube prevê acentuar a vertente 'competição' desta modalidade. O objectivo é de evoluir gradualmente de uma escola de natação a um Clube de competição.

Exclusivamente para os sócios, estão abertas as inscrições para as aulas de natação que iniciarão em



INFORMAÇÕES ÚTEIS

PARA QUEM?

Crianças e Adultos

HORÁRIOS

Crianças:

Segunda/Quarta/Sexta-Feira:

10h00 - 10h45

10h45-11h30

14h30-15h15

15h15-16h00

16h00-16h45

Adultos:

Segunda/Quarta/Sexta-Feira:

05h30 - 06h15

06h15-07h00

11h30-12h15

12h15-13h30

13h30-14h15

PREÇO

1400 Mtn/mês - 3 aulas por semana

CONTACTO

+ 258 82 89 45 000 (Janete Antunes)

+ 258 84 80 64 603 (Patricio Vera)

NATAÇÃO

OS INSTRUTORES DE NATAÇÃO



Janete de Sousa Antunes

Janete de Sousa Antunes começou a natação aos seis anos de idade e entrou em competição aos oito anos. Foi recordista absoluta do estilo bruços, participou em vários concursos de alta competição reconhecidos pela Federação Internacional de Natação (FINA) com maior destaque da sua carreira desportiva nos Jogos Africanos em 2003 e Jogos Mundiais em 2009. Também foi a vencedora da Primeira Travessia Maputo-Catembe em 2003.

Janete, instrutora de natação do Clube Naval desde 2007, possui mais de dez anos de experiência profissional.



Patricio Vera

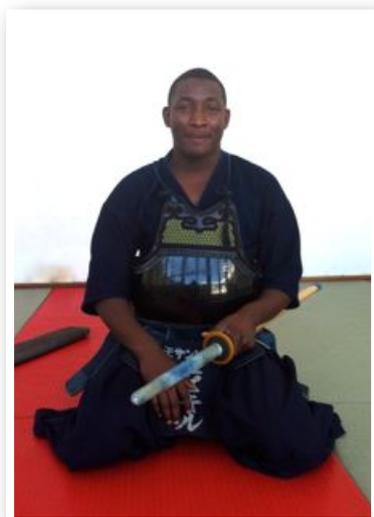
Patricio Vera iniciou a natação em 1988 e ficou federado em 1990. Treinou em vários clubes: Maxaquene, Clube Naval, Costa do Sol e Golfinhos. Caracterizado por seu estilo velocista, foi recordista dos 100 metros crawl, onde arrecadou vários recordes de escalão.

Em 2003, foi vencedor da Primeira Travessia Maputo-Catembe, participou da Copa do Mundo em 2004 e 2005, na categoria piscina curta nas modalidades de crawl e mariposa. Em 2009, participou do campeonato do mundo de natação em Roma, Itália, 50 metros crawl. Patricio tem uma rica experiência profissional como instrutor de natação, actividade que exerce desde 2000, com dois anos de experiência internacional na Cidade do Cabo, África do Sul.

Desde 2010, é treinador das equipas júnior e sénior do Clube dos Golfinhos em Maputo, onde a maioria dos seus atletas são recordistas e uma finalista nos Jogos Africanos.

Patricio pretende formar atletas com capacidades técnicas de alto nível. Também acredita no carácter social do desporto, a natação permite aumentar a concentração, canalizar a energia e desenvolver a auto-confiança.

O CLUBE NAVAL APOIOU A FORMAÇÃO DE UM INSTRUTOR DE KENDO NO JAPÃO



Ezequiel Matavele

Ezequiel Matavele, atleta de kendo, membro da Associação de Kendo e Iaido de Moçambique (AKIMO) teve a grande oportunidade de seguir uma formação graças ao patrocínio do Clube Naval que financiou a sua passagem para Tóquio, Japão e a Federação Japonesa de Kendo que o acolheu naquele país.

Assim, de 27 de Julho a 3 de Agosto, Ezequiel Matavele participou de uma formação para ficar professor, dada pelos melhores professores desta arte dos Samurais a 39 participantes seleccionados vindos do mundo inteiro.

A maneira de combater e de marcar pontos foi o que mais despertou atenção deste jovem atleta, assim como o respeito e a cortesia com os quais foi acolhido no Japão.

Dos países Africanos, somente Moçambique e África do Sul estiveram representados. Os atletas Japoneses ficaram impressionados com o nível deste atleta Moçambicano.

É de realçar que desde Abril de 2011 até Abril de 2013, o Sensei Suenaga, mestre de kendo 7 dan, monitora e instrui o kendo no Clube Naval de Maputo, com o apoio incondicional da Embaixada do Japão.

O seu rico conhecimento (7 dan) sem margem de dúvida demonstrou e continua a firmar uma elevada qualidade do kendo praticado em Moçambique.

Ezequiel Matavele tornou-se agora instrutor desta modalidade no país. Em linha com a visão da AKIMO que deseja divulgar e massificar a prática do kendo e iaido, vai ensinar em breve esta modalidade desportiva nas Escolas Secundárias Francisco Manyanga e Josina Machel, assim como na Escola Americana de Moçambique que já integrou o kendo no seu currículo de educação física.

KENDO

O EQUIPAMENTO DO SAMURAI



INFORMAÇÕES ÚTEIS

PARA QUEM?

Crianças e Adultos

HORÁRIOS

Quinta-Feira:
18h00-20h00

Sábado:
09h00-13h00

PREÇO

950 Mtn/mês

CONTACTO

+ 258 84 32 46 100

OS NÍVEIS

- KYU - Primeiro nível de aprendizagem - de 9 a 1

- DAN de 1 a 9

NEWSLETTER

Para receber a Newsletter, envie o seu email para: clubenaival@yahoo.com e indique o idioma de sua preferência: Português ou Inglês