



Nº5 - NOVEMBRO 2012

## Pesca Desportiva

- Troféu Verão.
- Revisão do Regulamento da Pesca Recreativa e Desportiva.

## Judo

- Yannick Martins, Medalha de prata.
- Informações úteis.

## Natação

- Informações úteis.

## A COMODORIA DO CLUBE PREPARA O TROFÉU VERÃO

**Marcos Pereira é o Vice-Comodoro do Clube Naval, o seu papel é auxiliar o comodoro. A comodoria é o coração do clube, tudo que é actividade passa por este departamento.**

*Marcos Pereira, Vice-Comodoro*



## PESCA DESPORTIVA

O Troféu Verão, competição de pesca desportiva de alto-mar, realizar-se-á no próximo dia 15 de Dezembro. «Este é o primeiro e único concurso do ano, vai servir de teste a nossa capacidade de organizar um evento maior, um concurso internacional de pesca com duração de dois dias, previsto para os dias 16 e 17 de Fevereiro de 2013, no âmbito das comemorações do Centenário do Clube Naval.»

As inscrições para participar da competição Troféu Verão estarão abertas no Clube Naval a partir do dia 1 de Dezembro e terminarão no dia 14 de Dezembro às 18h00.

O custo é de 500 meticais por pescador.

Cada embarcação deverá possuir uma tripulação mínima de duas pessoas e a máxima será ditada pela capacidade descrita no livrete da embarcação.

O Regulamento da prova está disponível na Secretária do Clube Naval.

Sublinha-se uma ligeira mudança das regras de pontuação, sendo que a competição terá duas divisões, Bill Fish e Game Fish. Em termos de pontuação estas serão independentes, isto é, os pontos de uma divisão distinguem-se da outra divisão, dando oportunidade a embarcações diferentes de poderem vencer cada uma das divisões. Do mesmo modo, uma única embarcação poderá vencer ambas divisões.

Esperamos muita participação por parte dos pescadores do Clube Naval!



Nota-se que actualmente a revisão do Regulamento da Pesca Recreativa e Desportiva, Decreto 51/99 de 31 de Agosto está a ser discutida.

Os pontos fulcrais desta revisão são:

- Revisão de todas as taxas de pesca,
- Restrição de captura,
- Maior comunicação e colaboração dos clubes náuticos com o Ministério da Pesca para uma melhor fiscalização das capturas. Desde o dia 1 de Novembro, o Clube Naval está a recolher informação de capturas, assim toda embarcação que chega ao Clube deve declarar as suas capturas.

O Regulamento está disponível na Secretária do Clube Naval, as contribuições podem ser enviadas em breve para o email: [clubenaval@intra.co.mz](mailto:clubenaval@intra.co.mz)

## JUDO



Yannick Martins

Yannick Martins, de 14 anos de idade, é atleta do judo do Clube Naval.

Esse jovem judoka de cinturão azul que treina esta modalidade há mais de cinco anos com o instrutor Edson Madeira, esteve em Gaborone, Botswana, entre os dias 3 e 7 de Outubro, onde participou da Primeira Edição do Campeonato Africano de Cadetes e Juniores com cerca de 50 outros atletas vindos de todos os países de África.

Yannick defendeu as cores de Moçambique com vigor, classificado com medalha de prata na categoria Cadetes.

*«Gosto do judo porque é uma modalidade bonita, gosto da convivência e das técnicas. A minha especialidade é o ouchigari, técnica de pernas que consiste em fazer cair o adversário. Nesta modalidade, pretendo chegar ao cinturão preto, ganhar a medalha de ouro nos Campeonatos Africanos de judo e talvez depois nos Campeonatos do Mundo e nos Jogos Olímpicos!»*



A equipa Esperanças do Clube Naval com o instrutor Edson Madeira

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

<b>HORÁRIOS</b>	<b>Juvenis</b> (4-9 anos) Terça/Quinta/Sexta-Feira: 16h00-17h00
	<b>Esperanças</b> (9-16 anos) Terça/Quinta/Sexta-Feira: 17h00-18h00
	<b>Adultos</b> (a partir dos 17 anos) Terça/Quinta/Sexta-Feira: 18h00-19h30
<b>PREÇO</b>	750 Mtn/Mês
<b>CONTACTOS</b>	82 84 28 782 (Pedro Alves) 82 40 02 050 (Edson Madeira) 82 49 00 597 (Bruno Luiza)



## NATAÇÃO

### INFORMAÇÕES ÚTEIS

#### HORÁRIOS

##### **Crianças:**

Segunda/Quarta/Sexta-Feira:

10h00 - 10h45

10h45-11h30

14h30-15h15

15h15-16h00

16h00-16h45

##### **Adultos:**

Segunda/Quarta/Sexta-Feira:

05h30 - 06h15

06h15-07h00

11h30-12h15

12h15-13h30

13h30-14h15

#### PREÇO

1400 Mtn/mês - 3 aulas por semana

#### CONTACTOS

82 89 45 000 (Janete Antunes)

84 80 64 603 (Patricio Vera)

Como anunciado na edição do mês de Outubro, o Clube Naval iniciou com a temporada de natação.

As inscrições para as aulas de natação estão abertas aos sócios e também aos alunos que frequentaram a natação no Clube Naval, nas épocas anteriores, mesmo não sendo sócios.

## MESA DE LAVAGEM DO PEIXE

Para uma maior higiene e conveniência, o Clube Naval construiu uma mesa com banca que permite lavar os peixes, vista mar.

