



Nº20 - AGOSTO 2014

Entrevista a Edson Madeira

- p. 1

Judokas do Clube Naval medalhados

- p. 2

Horários das aulas de natação

- p. 3

Regata

- p. 4

Apresentação da obra de Sérgio Veiga

- p. 4

Edson Madeira:
**“Faremos de tudo para
que esta geração
ganhe o mundial”**



Edson Madeira

ENTREVISTA A EDSON MADEIRA

Edson Madeira falou conosco acerca da sua participação no campeonato mundial e do Judo em Moçambique.

• Edson, estes últimos meses têm sido de grande agitação para os atletas do Clube Naval. Como vê a evolução dos atletas moçambicanos nos campeonatos internacionais em que tens participado?

“Penso que até poderia ser mais agitado pois por vezes ficamos algum tempo parados, mas sim, temos feito de tudo para ter rodagem e para poder ombrear com os outros judokas de classe mundial o que não é fácil com a deficiência financeira que apresentamos. De uma maneira geral, temos apresentado uma crescente evolução. Os seniores procuram um lugar nos jogos olímpicos e os cadetes e juniores ainda só procuram experiência. Se ganharem, ótimo. O nível de exigência é diferente em ambos.”

• Quais as experiências que trazes da tua participação nos jogos da Commonwealth?

“Em todas competições há pontos positivos. Estes jogos foram mini jogos olímpicos. Foram bons em todos os aspectos: convívio, troca de experiências

e vivências. De mau só teve mesmo o sorteio. (risos).”

• Recentemente chegas-te aos 16avos de final na Rússia. Qual é a sensação?

“Este resultado chegou em muito boa altura pois depois de tanto treino não estava a ter resultados plausíveis. Sentia apenas que estava a melhorar mas os sorteios não me caíam bem. Desta vez, também não foi dos melhores pois cruzei-me com o campeão olímpico no 3º round e fiz um combate muito bom o que não seria possível há alguns meses atrás. Agora tenho que continuar a trabalhar para poder pontuar nas próximas provas.”

• Achas que Moçambique tem capacidade e atletas para estar entre os melhores do mundo? O que falta para lá chegarmos?

“Penso que sim, se chegamos a uma competição destas, tudo é possível, basta estar lá! Mas penso que precisamos de uma estrutura melhor pois o desporto em Moçambique está a precisar de um banho total de reestruturação. Precisamos saber onde estamos e para onde vamos! Continuamos a fazer de tudo para que caso a nossa geração não ganhe o mundial as gerações seguintes o façam.”

JUDOKAS DO CLUBE NAVAL MEDALHADOS NOS CAMPEONATOS INTERNACIONAIS

Tem sido época de grande agitação para os atletas judokas do Clube Naval que no último mês representaram Moçambique em três campeonatos internacionais.

Nos jogos da CPLP em Luanda, Artur Carlos Junior na categoria de 55kg e Kevin Loforte, na categoria de 66kg obtiveram o terceiro lugar.

Seguiram-se os jogos da Commonwealth com Neuso Sigauque – na categoria 60kg – a obter o quinto lugar tendo ganho ao Gana e Zâmbia, Sigauque perdeu na recta final com Inglaterra (25º lugar no ranking) e outro atleta do Gana.

Bruno Luzia – na categoria 66 kg - obteve o sétimo lugar tendo ganho ao Malawi e perdido com África do Sul (65º lugar no ranking) e Zâmbia.

Edson Madeira - na categoria 73 kg – obteve o nono lugar tendo ganho à Índia (57º lugar no ranking) e perdido com Ghana (29º lugar no ranking).

Mas o melhor estava para vir e no campeonato do mundo que decorreu em Chelbysk, na Rússia entre os dias 25 e 31 de Agosto, Edson Madeira foi até aos 16 avos de final.

Edson Madeira é patrocinado pelo Banco de Moçambique, pela Sotubos e pela Texto Editores e tem como mestres e parceiros de treino Celso Martins, Nikola Filipov, Ivans Chauque e Marlon August.

Madeira perdeu no 3º round por uma falta com Iasha Shavdashivil e Dashdava, este último campeão olímpico, ambas as lutas de cariz muito tático.

Dashdava acabaria por perder a seguir com Azerbaijão Orusho nos oitavos de final.

Bruno Luzia e Neuso Sigauque que também foram patrocinados para representar o Clube nestes jogos.

Bruno perdeu no 1º round com Uriarte Sugo de Espanha e Neuso perdeu no 1º round com o judoka libanês Damien Zied.



Edson Madeira nos Jogos da Commonwealth

NOVOS HORÁRIOS DAS AULAS DE NATAÇÃO



A temporada de natação 2014/2015 vai iniciar no dia 1 de Setembro de 2014.

As inscrições estão abertas a partir do dia 11 de Agosto.

Várias aulas de natação estão disponíveis no Clube Naval:

- **Adaptação ao meio aquático:** dos 6 meses aos 5 anos.
- **Iniciação:** dos 5 anos aos 10 anos e +.
- **Competição:** a partir dos 6 anos.
- **Para adultos:** aprendizagem, manutenção, Hidroginástica e Aquazumba.

Existem vários horários de segunda a sexta-feira com inícios das 13h30, 14h00, 15h30, 16h00 ou 16h30.

As aulas de Aquazumba decorrem segundas e quartas-feiras às 8h00 ou às 13h00.

A deepwater será sexta-feira às 18h00.

Mais detalhes no portal internet do Clube Naval:

www.clubenaival.co.mz

INFORMAÇÕES ÚTEIS

MATERIAL: Touca do Clube
Fato de banho
Chinelos / Toalha

REQUISITOS: Ficha de inscrição
2 fotos
Fotocópia doc.identidade

CONTACTO: Secretaria do Clube Naval
2a - 6a: 08h00 - 18h00
Sáb. e Dom: 8h00 -13h00
Tel: 84 30 34 887 /
82 30 44 887
Aguasplash
Tel: 84 32 20 202
aqua.splash.moz@gmail.com

VELEJADORES ORGANIZAM REGATA NO CLUBE NAVAL



Entre os dias 2 e 3 de Agosto, velejadores fizeram-se ao mar para participar na regata organizada pelo Clube Naval.

Cerca de 20 velejadores fizeram as delícias dos sócios que estiveram presentes a assistir.

O bom tempo e as condições de vento foram favoráveis à organização da regata.

Participou nesta regata o velejador profissional moçambicano Ezequiel Chachine, que recentemente participou no campeonato mundial organizado pela ISAF - International Sailing Federation, em Tavira, Portugal.

Encontre todos os resultados no portal do Clube: www.clubenaival.co.mz

SÉRGIO VEIGA APRESENTA A SUA OBRA NO CLUBE NAVAL

Sérgio Veiga apresenta-nos a sua obra "O Velho e o Mato" no próximo dia 10 de Setembro, às 18h00, no Clube Naval de Maputo.

Um romance para quem tem África no coração.

Diz Mia Couto que: *"Sérgio Veiga tem a rara sapiência dos contadores de histórias de Moçambique."*

Também a revista Time Out refere que: *"Sérgio Veiga constrói um pequeno mundo africano."*

O autor conta a história das suas origens. *"É de homens como eu que nascem histórias como esta"* explica.

